



JELOVNIK ZA OSNOVNU ŠKOLU IVAN ZAJC

OD 01.10.2019.-31.10.2019.

TJEDAN	PONEDJELJAK 30.09.	UTORAK 01.10.	SRIJEDA 02.10.	ČETVRTAK 03.10.	PETAK 04.10.
I. Potenc. alergeni u hrani*	<p>Maneštrica od bobiči, (kukuruz, mrkve, krumpira) <i>celer*</i> Odresci od suhog mesa Buhtle ili palačinke <i>gluten, jaja, mlijeko i mlij.proizv.*</i> Polub./miješ.kruh <i>gluten*</i></p>  <p>Kukuruz</p>	<p>Juneći gulaš Palenta ili dom.njoki <i>gluten, mlijeko i mlij.proizv, jaja*</i> Tekući jogurt <i>mlijeko i mlij.proizv.*</i> Polubijeli/miješani kruh <i>gluten*</i></p>  <p>Palenta</p>	<p>Pohani pileći odresci <i>jaje,gluten, mlijeko*</i> Tjestenina u umaku od rajčice <i>gluten, mlijeko i mlij.proizv, jaja*</i> Sezonska salata Polubijeli/miješani kruh <i>gluten*</i></p>  <p>Tjestenina mašnice</p>	<p>Maneštrica od bijelog mesa s miješanim povrćem <i>celer*</i> Domaća slastica <i>gluten,jaja*</i> Polubijeli/miješani kruh <i>gluten*</i></p>  <p>Krafne</p>	<p>Frigane lignje ili svježa riba <i>gluten*</i> Blitva ili špinat s krumpirom Sezonsko voće Polub./miješ.kruh <i>gluten*</i></p>  <p>Jabuke i šljive</p>
II. Potenc. alergeni u hrani*	<p>PONEDJELJAK 07.10. Maneštrica od leće, kukuruza, mrkve, krumpira <i>celer*</i> Odresci od suhog mesa Domaći kolač <i>gluten, jaja, mlijeko i mlij.proizv.*</i> Polubijeli/miješani kruh <i>gluten*</i></p>  <p>Leća-ukusna i zdrava</p>	<p>UTORAK 08.10. DRŽAVNI PRAZNIK DAN NEOVISNOSTI</p> 	<p>SRIJEDA 09.10. Pileća juha <i>celer*</i> Pileći rižoto sa povrćem <i>celer*</i> Polub./miješ.kruh <i>gluten*</i></p>  <p>Pileći rižoto</p>	<p>ČETVRTAK 10.10. Tjestenina špageti sa mljevenim mesom (umak bolognese) <i>mlijeko, jaja, gluten*</i> Puding od vanilije Polub./miješ.kruh <i>Gluten*</i></p>  <p>Tjestenina Bolognese</p>	<p>PETAK 11.10. Svježa riba ili pohani oslić <i>mlijeko i mlij.proizv., gluten, jaja*</i> Blitva ili špinat s krumpirom Kolač <i>gluten, orašasto voće*</i> Polub./miješ.kruh <i>Gluten*</i></p>  <p>Srdelice</p>

<p>III.</p> <p>Potenc. alergeni u hrani*</p>	<p>PONEDJELJAK 14.10. <i>Maneštrica od graha i ječma celer*</i> <i>Odresci od suhog mesa</i> <i>Palačinke ili kiflice s marm./čokoladom</i> <i>gluten,jaja, mlijeko i mlij.proizv*.</i> <i>Polub./miješ.kruh gluten*</i></p> 	<p>UTORAK 15.10. <i>Juneće šnicle</i> <i>Riži-biži</i> <i>Sezonska salata</i> <i>Polubijeli/miješani kruh gluten*</i></p>  <p>Sezonska salata</p>	<p>SRIJEDA 16.10. <i>Pileća juha celer*</i> <i>Pečena piletina</i> <i>Krpice s kupusom</i> <i>Polub./miješ.kruh gluten*</i></p>  <p>Tjestenina krpice</p>	<p>ČETVRTAK 17.10. <i>Mesne okruglice u umaku celer*</i> <i>Pire krumpir mlijeko*</i> <i>Fritule *gluten,jaja</i> <i>Polub./miješ.kruh gluten*</i></p>  <p>Mesne okruglice</p>	<p>PETAK 18.10. <i>Tjestenina gluten*</i> <i>u umaku od tune ili svježa riba</i> <i>gluten* sa krumpir salatam</i> <i>Sezonsko voće</i> <i>Polub./miješ.kruh gluten*</i></p> 
<p>IV.</p> <p>Potenc. alergeni u hrani*</p>	<p>PONEDJELJAK 21.10. <i>Maneštrica od bijelog mesa i povrća s noklicama od griza</i> <i>celer*</i> <i>Mramorni kolač</i> <i>gluten, oraš.voće*</i> <i>Polubijeli / miješani kruh gluten*</i></p>  <p>Mramorni kolač</p>	<p>UTORAK 22.10. <i>Juneći gulaš s graškom, palentom ili pire krumpirom</i> <i>celer,mlijeko*</i> <i>Tekući jogurt</i> <i>mlijeko i mlij.proizv*.</i> <i>Polub./miješ.kruh gluten*</i></p>  <p>Grašak</p>	<p>SRIJEDA 23.10. <i>Juneća juha sa tjesteninom</i> <i>celer,gluten*</i> <i>Pečeni kotleti na žaru</i> <i>Đuveč sa povrćem</i> <i>Polub./miješ. kruh gluten*</i></p>  <p>Povrće za đuveč</p>	<p>ČETVRTAK 24.10. <i>Polpete od miješanog mesa ili musaka sa krumpirom i mesom mlijeko i ml.proiz.,celer,gluten*</i> <i>Domaći puding od čokolade mlijeko, orašasti plodovi *</i> <i>Polub./miješ.kruh gluten*</i></p>	<p>PETAK 25.10. <i>Rižoto od liganja ili svježa riba</i> <i>Blitva ili špinat s krumpirom</i> <i>Pita od jabuka</i> <i>gluten*</i> <i>Polub./miješani kruh gluten*</i></p>  <p>Pita od jabuka</p>
<p>V.</p> <p>Potenc. alergeni u hrani*</p>	<p>PONEDJELJAK 28.10. <i>Maneštrica od fažola s tjesteninom</i> <i>celer,gluten*</i> <i>Odresci od suhog mesa</i> <i>Buhle ili kiflice od marm./čokolade</i> <i>gluten,jaja, mlijeko i mlij.proizv*.</i> <i>Polubijeli/miješani kruh gluten*</i></p>	<p>UTORAK 29.10. <i>Mesne okruglice sa prosom celer*</i> <i>Krumpir pire mlijeko*</i> <i>Tekući jogurt mlijeko*</i> <i>Polub./miješ.kruh gluten*</i></p>  <p>Tekući jogurt</p>	<p>SRIJEDA 30.10. <i>Pileća juha s tjesteninom</i> <i>celer,gluten*</i> <i>Pileći rižoto sa povrćem celer*</i> <i>Polub./miješ.kruh gluten*</i></p>  <p>Tjestenina za juhu</p>	<p>ČETVRTAK 31.10. <i>Polpetice ili pljeskavice sa dinstanim povrćem</i> <i>mlijeko i mlij.proizv*</i> <i>Sezonska salata</i> <i>Polub./miješ.kruh gluten*</i></p>  <p>Polpete</p>	<p>PETAK 01.11.</p> <p>L.STUDENI - BLAGDAN SVIH SVETIH</p> 